

SEXPLORAPP

Autores: Felipe Palma, Luciano Pérez, Vicente Astudillo
Martín Coronel, Florencia González

Año: 2025

Carrera: Ingeniería Civil en Computación Mención informática

Filiación: Introducción a la Ingeniería – Sección 416
Profesor: Leonardo Bravo Farías

STEAM

¿Cuál es el problema que buscamos resolver?

Buscamos resolver la falta de comunicación entre padres e hijos y su influencia en la salud sexual y emocional del adolescente. Esta ausencia de diálogo limita el acceso a una orientación adecuada, afectando la forma en que los jóvenes entienden su sexualidad, enfrentan el comportamiento sexual con sus pares y gestionan sus emociones.



¿Por qué es relevante ese problema?



Es relevante resolver la falta de comunicación sexual entre padres e hijos porque influye directamente en la salud sexual y emocional de los adolescentes, aumentando el riesgo de conductas sexuales de riesgo, afectando su autoestima y dificultando el desarrollo de relaciones afectivas sanas. Una comunicación abierta y adecuada promueve decisiones y comportamientos informados, previene los embarazos no deseados y las Enfermedades de Transmisión Sexual - ETS, fortaleciendo el vínculo familiar y social de las personas.

Este efecto es necesario afrontarlo no solo en el ambiente familiar, sino también en el ambiente educativo, donde no se da la relevancia necesaria, con una escasa difusión y con planes de educación sexual del ministerio de educación limitados y sujetos a la cultura social y religiosa del entorno.

¿Cuáles son las causas del problema?



La falta de comunicación sexual entre padres e hijos se debe principalmente a tabúes culturales y religiosos en el entorno familiar. De la misma forma en los entornos sociales y educacionales existe una limitada educación sexual y vergüenza o incomodidad para abordar el tema apropiadamente. Además, el miedo a juzgar y la falta de confianza y empatía, dificultan el diálogo, especialmente cuando los padres y docentes, al enfrentar las preguntas, no saben cómo iniciar la conversación con niños y adolescentes, ni conocen muy bien los protocolos para enfrentar esta problemática.

¿Cuáles son los efectos del problema?

La falta de educación sexual en casa, lleva a muchos jóvenes a informarse por medios como la pornografía o las redes sociales, lo que afecta su autoestima y genera ideas erróneas sobre el sexo y el comportamiento sexual.

Esto se traduce finalmente, en un mayor número de embarazos no deseados y en la proliferación de Enfermedades de Transmisión Sexual.

Una educación sexual y social mal entendida, dificulta la comprensión de los conceptos del consentimiento y el respeto, aumentando el riesgo de relaciones poco saludables y/o abusivas.

CASOS NUEVOS DE ETS

50%

ENTRE 15-24 AÑOS

(Stanford Medicine Children's Health, 2025).

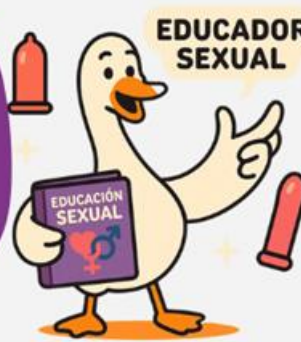
¿Cuál fue nuestra solución al problema?

Proponemos una aplicación interactiva que fortalezca la comunicación sexual entre padres e hijos mediante juegos, desafíos y módulos gamificados. Esta plataforma, accesible desde celulares, incluye un chatbot con inteligencia artificial que responde preguntas anónimas y mejora con el tiempo. Combina ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas para ofrecer información confiable, diseño atractivo y una experiencia personalizada, facilitando un diálogo abierto y saludable en el hogar.



CIENCIA

Incluir información clara y confiable sobre sexualidad, el cuerpo y la salud, para que los adolescentes aprendan sin mitos ni confusiones.



INGENIERIA

Hacer que la app sea rápida, fácil de usar y que se pueda actualizar con más contenido o funciones cuando se necesite.



MATEMATICAS

La app se adapta a cada usuario y mejora el chatbot, haciendo el aprendizaje y la comunicación más divertidos y efectivos.



TECNOLOGIA

Crear una app que funcione en el celular, con juegos, retos para hacer en familia y un chatbot que responda dudas anónimas, de forma cercana y fácil de entender.



ARTE

Se implementa un diseño visual atractivo y amigable que utiliza elementos gráficos y audiovisuales para facilitar la comprensión y crear un ambiente de confianza y apertura en la familia.



Bibliografía

Junta de Castilla y León. (s.f.). *Importancia de la comunicación con hijos e hijas en la adolescencia*. Salud Castilla y León. Recuperado de <https://www.saludcastillayleon.es/ventanafamilias/es/adolescencia/sexualidad/importancia-comunicacion-as-hijos-hijas>

Stanford Medicine Children's Health. (2025). *Sexually transmitted diseases in adolescents*. Recuperado de <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=sexually-transmitted-diseases-in-adolescents-90-P04757>

Agradecimientos

- Agradecemos a nuestro profesor por su guía y apoyo durante el desarrollo del proyecto.
- Gracias a nuestros compañeros por su colaboración y entusiasmo.
- A nuestras familias por su comprensión y motivación constante.
- A todas las fuentes y autores que nos brindaron información confiable para este trabajo.



¡Vota aquí por tu
póster favorito!

Nº: 08